

WELCOME TO THE NEWEST AND LARGEST URBAN SPA IN THE HEART OF MAKATI

Where relaxation and wellness
are always within reach

I'M
OnSEN
SPA





SPA MENU

마닐라에서 가장 큰 6층 규모의 스파&마사지 시설로,

3800m² 크기의 고급스러운 스파서비스를 제공합니다. 호텔 투숙객은 스파 욕조부터 기포가 생기는 **자쿠지 욕조, 스팀룸, 사우나 시설을 무료**로 이용할 수 있습니다.

“Onsen”은 일본어로 온천을 뜻하는데 I'M Onsen Spa는 일본 온천의 미네랄구성을 본 뜬 독점적인 기술을 이용하여 일본에서 즐기는 온천을 마닐라 호텔에서 즐길 수 있습니다. 유카타와 허브티가 무료로 제공되며 블룸 레스토랑의 뷔페식사와 휴게실도 이용 가능합니다.

운영시간 | 12:00 pm – 02:00 am (월~목)
운영시간 | 10:00 am – 03:00 am (금~일,공휴일)





TREATMENT





Price	Time
1,950 Peso	1시간
2,250 Peso	1시간 30분

I'M Onsen Spa Signature Massage

I'M 시그니처 마사지 아임호텔에서만 경험 할 수 있는 I'M Onsen Spa만의 특별한 마사지법으로 여행 피로회복과 원기회복을 동시에 해결 할 수 있습니다.

Shiatsu

수기요법 마사지 일본 전통의 지압 마사지 형태로 오일을 몸에 바르지 않고 드라이한 상태에서 가볍고 부드럽게 진행되며 각자 취향에 맞게 원하는 강도로 진행됩니다.

Aromassage

아로마 마사지 일반적으로 많이 알고 계시는 마사지로, 몸에 아로마 오일을 발라 진행되는 바디 마사지입니다. 천천히 근육을 풀어주면서 마사지는 형태로 몸을 편안하게 만들어 줍니다.

Lymphatic Drainage Massage

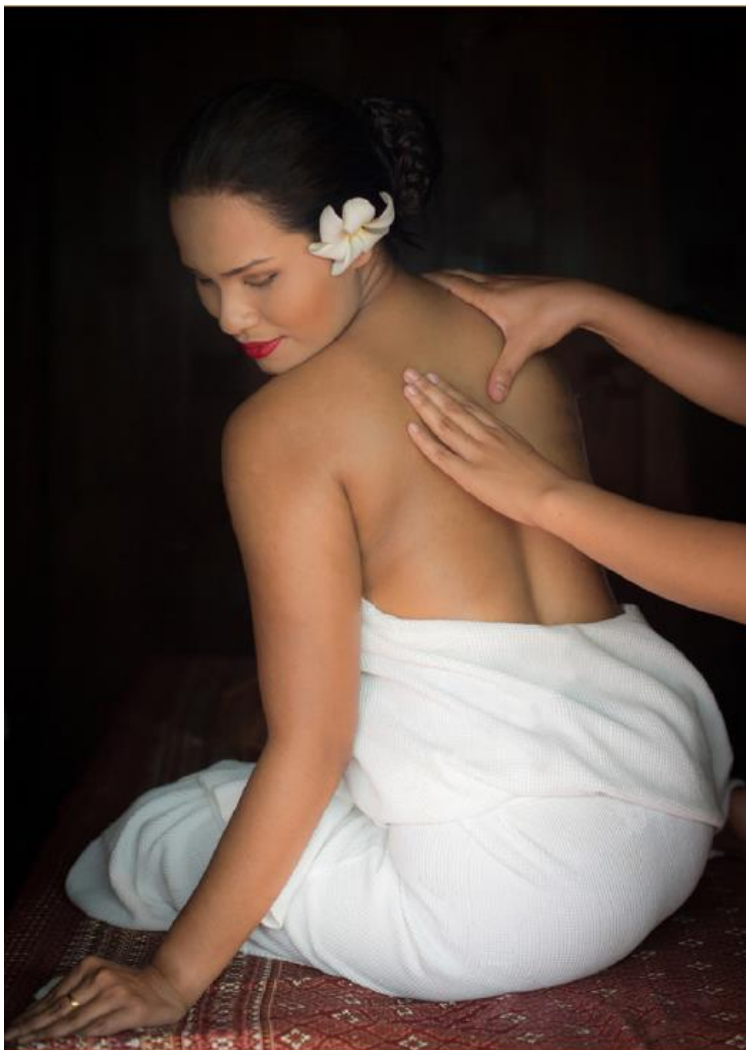
림프관 마사지 부드럽게 마사지하여 림프액의 움직임을 촉진시키는 기법으로, 면역 기능을 향상시키고 체 내에 쌓여있는 독소를 제거해줌으로써 신진대사를 활발하게 하는 마사지 입니다.

Jet Lag Recovery Massage

시차회복 마사지 시차로 인해 생긴 피로를 없애는데 효과적인 마사지로 두피, 목, 어깨, 허리뿐만 아니라 손과 발을 마사지하여 풀어줍니다.

Healing Stone Therapy

힐링스톤 마사지 필리핀 여러 지역에 있는 힐링스톤을 이용하여 온열 요법의 모든 이점을 한번에 받을 수 있는 테라피 마사지. 글라이딩 마사지 스트로크는 깊은 휴식을 주며 근육을 진정시키고 신체에너지에 활력을 불어 넣어 줍니다. (1시간 30분 코스)



Price	Time
1,950 Peso	1시간
2,250 Peso	1시간 30분

Philippine Hilot

필리핀 힐롯

테라피스트의 단련된 기술로 우리 몸에 있는 에너지혈을 따라 마사지함으로써 면역력을 강화시키고 혈액순환에 좋은 경락마사지입니다.

Foot Therapy

풋(발) 테라피

발과 다리에 집중하는 지압기술은 100년 노하우를 지녔으며, 발만 마사지하더라도 신체 전체의 기능을 재조정하고, 재생하고, 조화시키는 역할을 합니다.

Traditional Ventosa

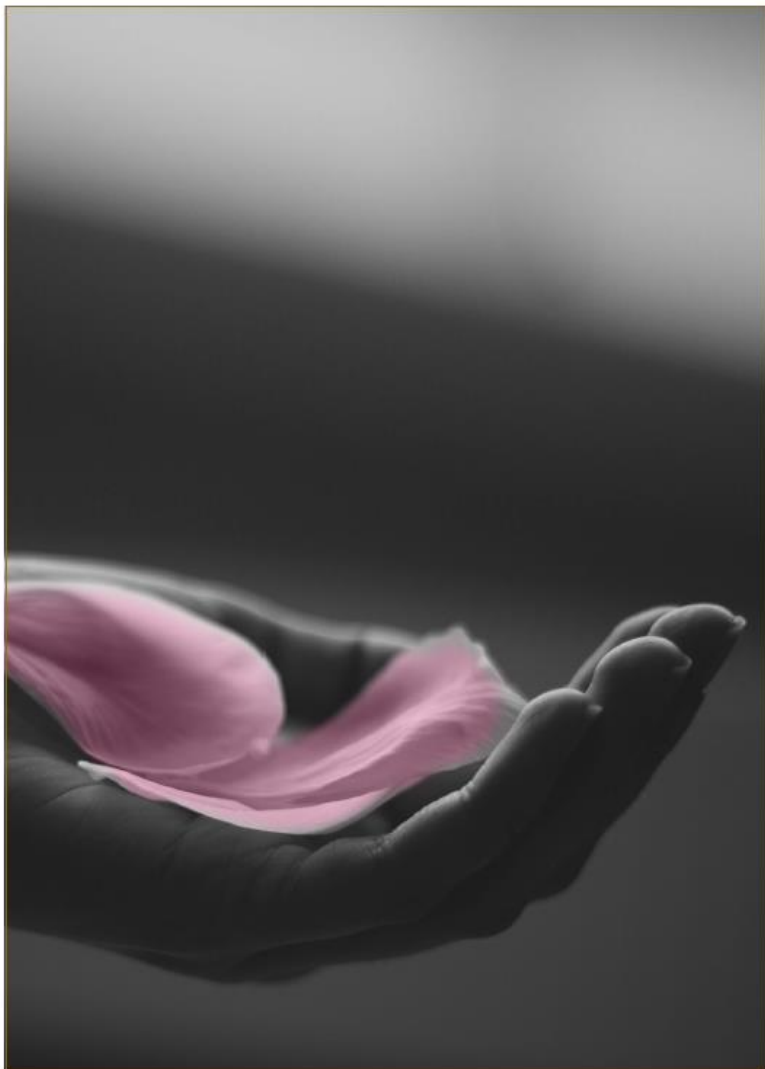
전통 벤토사 마사지

오래된 전통적인 치료법으로 만들어진 마사지로 전체적인 행복감을 진정시킬 뿐만 아니라, 아시아 약초성분을 사용함으로써 확실히 몸의 피로를 풀어주고 재충전하게 만들어줍니다.

(1시간 30분 코스)

Body Silk

저녁뷔페 식사포함



Body Exfoliation

바디 스크럽 마사지 몸의 실크 치료 중의 하나로 긴장을 풀고 몸을 해독시켜줍니다. 코코넛소금 스크럽 등 다양한 스크럽제를 이용하여 피부를 건강하고 부드럽게 만들어줍니다.

2,050 Peso
1시간

Ginger-Honey Body Wrap

꿀-생강 바디 랩마사지 I'M 온센스파의 럭셔리한 바디 트리트먼트를 통해 생활의 긴장과 스트레스를 완화시켜보세요. 몸에 생강과 꿀을 바르고 스며들게끔 랩핑을 시키면 몸 속에 있는 모든 독소를 제거할 수 있으며, 두피 마사지도 추가로 진행됩니다.

2,050 Peso
1시간

Fountain of Youth

저녁뷔페 식사포함



I'M Onsen Spa Signature Facial

I'M 온센스파 시그니처 얼굴마사지

아임호텔만의 노하우로 당신의 피부를 달래고, 회복시키고, 정화시키기 위한 특별한 맞춤형 마사지입니다. 얼굴근육의 긴장을 완화시키기 위해 압력을 이용한 마사지가 포함됩니다. 개인을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

2,900 Peso
1시간 30분

Ageless Facial Therapy

노화방지 얼굴 테라피

피부를 노화로부터 조기에 방지하는 기능을 강화시켜줍니다. 피부에 필수적인 천연비타민과 미네랄을 공급하고, 피부재생, 산소공급 등을 통해 노화방지에 도움을 줍니다. 개인을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

2,600 Peso
1시간 30분

Brightening Facial

얼굴 브라이트닝 마사지

콜라겐과 비타민C는 그동안 쌓인 스트레스와 안면 근육의 긴장을 완화시켜주며, 열을 흡수하여 얼굴라인을 이완시키고, 안면 신경의 면역력을 높여주게 됩니다. 개인을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

2,400 Peso
1시간

Gentlemen's Tonic

남자 토닉 마사지

남자의 피부도 여자만큼이나 관심을 가질 필요가 있습니다. 이 마사지는 스트레스로부터 당신의 피부를 보호해주며, 피부를 촉촉하게 만들어주어 얼굴에 잔주름을 줄여줍니다. 개인을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

2,400 Peso
1시간



PACKAGES





I'M Onsen Trilogy

I'M Onsen 3단계 마사지

힐링과 피로회복을 위한 최적의 구성으로 편안하고, 새로워진 아임온센만의 3단계 테라피.

- 1) 코코넛-바다소금 스크럽 (45분)
- 2) I'M온센 시그니처 마사지 (60분)
- 3) 자쿠지 온천탕 반신욕 (20분)

3,600 Peso
2시간 30분

Dreamtime Recovery

꿈같은 회복 마사지

시차를 회복하고 편안하게 깊은 잠에 빠지게 할 트리트먼트 마사지.

- 1) 시차회복을 위한 마사지 (90분)
- 2) 따뜻한 오일 트리트먼트 두피마사지 (45분)
- 3) 눈케어 트리트먼트 (45분)

3,900 Peso
3시간

Indulgence Of Time

나를 위한 마사지

머리에서 발끝까지 몸전체를 마사지해주는 패키지로, 스파에 몸을 담그고 휴식을 위하여 생기를 되찾고 최상의 기분을 느끼세요.

- 1) 힐링 스톤 테라피 (90분)
- 2) 발마사지 (60분)
- 3) 인덜전스 밀크 반신욕 (20분)

4,450 Peso
3시간

Couples Delight

저녁뷔페 식사포함



Romantic Enchantment

로맨틱 커플마사지

사랑하는 사람과 맑고 평온한 시간을 경험하세요. 커플을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

- 1) 일본식 얼굴마사지 (30분)
- 2) 필리핀 힐롯마사지 (60분)
- 3) 눈케어 트리트먼트 (30분)

7,000 Peso
2시간

Swept Away

완소 커플마사지

커플을 위해 최적으로 구성된 패키지로 피로회복과 힐링을 위한 마사지. 커플을 위한 독립된 마사지룸이 마련되어 있습니다.

- 1) 일본식 얼굴마사지 (45분)
- 2) I'M온센 시그니처 마사지 (60분)
- 3) 바디스크럽 or 바디 랩핑마사지 (45분)

8,000 Peso
2시간 30분

Spa Executive Choice

저녁뷔페 식사포함



Spa Fast Breaks

속성 스파 휴식

빠르게 움직이는 현대인들에게 약간 사치는 큰 힐링이 되기도 합니다. 바쁜 일상에서 벗어나 시간을 내어 도심 한복판에서 또다른 안식처를 만나세요. 고요함과 평온함 속에 잠깐의 휴식이 당신의 오아시스가 됩니다.

- 1) 인도식 머리마사지 (45분)
- 2) 중국식 발마사지 (45분)

9,900 Peso
1시간 30분
(4인 기준)

I'M Onsen Spa Escape

I'M온센 스파 이스케이프

탈출하고, 다시 젊어지고 싶은 여행객을 위한 완벽한 휴식 공간입니다. 스파 마사지를 통해 다양한 즐거움을 만끽하세요.

- 1) 아로마 마사지 (60분)
- 2) 중국식 발마사지 (30분)
- 3) 스파 스위트룸 무료 사용

11,600 Peso
1시간 30분
(4인 기준)

Spa Buffet

스파 뷔페

걱정을 잊고, 시간을 내어 휴식을 취하고, 깊게 숨을 쉬고, 긴장을 푸세요. 직접 하고 싶은 트리트먼트(마사지)를 선택하세요.

※ Add-on 트리트먼트 중에서 3개 선택

13,000 Peso
2시간 15분
(4인 기준)

Spa Party Package

점심 or 저녁뷔페 식사포함



Wellness

즐거운 스파데이가 되세요! I'M만의 시그니처 마사지와 함께 친구들과 무료로 가라오케를 즐기며 파티를 가지세요.

- 1) 눈케어 트리트먼트 or 머리&어깨 마사지 (30분)
- 2) Shiatsu or Aromassage (60분)
- 3) VIP 파티룸 사용+가라오케 (3시간)
- 4) 스파시설 무료사용 (자쿠지, 사우나, 스팀룸)

3,420 Peso / 1인
1시간 30분
(10인 기준)

Indulgence

환기를 시켜 마음을 치유하세요. I'M만의 시그니처 얼굴&바디 마사지는 모든 긴장을 풀어주고 몸의 균형을 되찾아줄 것입니다. 마사지 후, VIP룸에서 친구들과 파티를 즐기세요.

- 1) I'M온센 시그니처 마사지 (60분)
- 2) 얼굴 마사지 (60분)
- 3) VIP 파티룸 사용+가라오케 (3시간)
- 4) 스파시설 무료사용 (자쿠지, 사우나, 스팀룸)

3,860 Peso / 1인
2시간
(10인 기준)

Nurture

가치있는 단체 휴식을 가지세요. 이 스파패키지는 필리핀 최고의 힐링방법으로 여행에서 특별한 경험을 갖게 해줍니다. 가라오케 시설과 함께 힐링을 즐기세요.

- 1) 족욕 (45분)
- 2) 발회복 마사지 (45분)
- 3) 필리핀 힐롯 마사지 (60분)
- 4) VIP 파티룸 사용+가라오케 (3시간)
- 5) 스파시설 무료사용 (자쿠지, 사우나, 스팀룸)

4,100 Peso / 1인
3시간
(10인 기준)



ADD-ONS





Hot Oil Hair Treatment

헤어 오일 트리트먼트

코코넛과 일랑일랑을 섞은 허브 혼합물을 발라서 두피를 진정 시켜줍니다. 코코넛의 주요 성분인 라우릭산은 단백질을 쉽게 결합시켜 뿌리와 머리카락을 보호하는 역할을 합니다.

950 Peso
45분

Manicure / Pedicure

메니큐어 / 페디큐어

자연스럽게 발리며 몸에도 건강한 천연 제품을 사용하여 관리 해드리고 있습니다. 고전적인 스타일을 지우고, 트렌디한 스타일로 바꾸세요. I'M온센은 아이과 임산부에게도 안전한 제품을 사용합니다.

950 Peso
45-60분



Japanese Facial Massage

일본식 얼굴 마사지

얼굴의 지압점을 따라 마사지하는 전통적인 방법으로 얼굴라인을 만들어주고, 에너지 흐름을 조절하고 균형과 활력을 가져다줍니다.

1,250 Peso
45분

Xiamen Foot Reflex

샤먼 발마사지

발과 다리의 지압포인트에 집중되는 고대 기술로, 몸전체의 기능을 재조정하고, 재생하고, 조화시키는 것을 도와줍니다.

950 Peso
45분

Korean Foot Spa

한국식 발마사지

긴장을 완화시켜주는 발마사지로, 따뜻한 허브오일, 스크럽을 발에 발라서 진행합니다. 발전체를 클리닝하고 마사지하는 것에 초점을 맞추어 마음을 상쾌하게 만들어주며, 긴장을 풀도록 촉진시켜줍니다.

950 Peso
45분

Indian Head and Shoulder

인도식 머리&어깨 마사지

머리, 어깨, 등에 초점을 맞추어 진행되는 마사지로, 두통과 근육의 긴장을 완화시켜줍니다.

950 Peso
45분

Eye Care With Scalp Massage

눈케어 및 두피 마사지

눈은 피로, 노화와 관계가 깊은 신체기관으로, 부드럽게 케어하면서 탄력성과 유연성을 개선시켜줍니다. 눈과 두피를 마사지 해주는 것 만으로도 하루종일 기분이 좋아집니다.

950 Peso
45분

Private Bath Add-ons



Relaxing Tea Bath

긴장을 풀어주는 허브 스파

일본 녹차와 천연 바다소금을 혼합한 허브탕은 면역력을 높이고, 수면을 유도하고, 스트레스로 인한 긴장을 완화시켜줍니다.

700 Peso
20분

Harmony Flower Bath

조화로운 꽃 스파

장미와 자스민은 빨간색과 하얀색을 상징으로 생각하겠지만, 그것의 오일은 피부에 부어오른 곳과 붉은 곳을 완화시켜줍니다. 진정효과로 인해 피부의 염증과 습진을 가라앉히는데 도움을 줍니다. 이것은 신성함, 순수함, 영적 정화를 상징하기도 합니다.

700 Peso
20분

Indulgence Milk Bath

인덜전스 우유 스파

클레오파트라라는 매일 우유마사지를 하며 뷰티케어를 했다고 합니다. 우유에서 발견되는 자연젖산은 AHA의 한 형태로, 이 산성물질은 죽은 피부세포를 벗겨내기 위해 단백질을 부드럽게 용해시켜줍니다.

700 Peso
20분



Executive Suites	400 Peso / 1인
Couples Suite with Steam	2,100 Peso
Couples Suite with Jacuzzi	2,600 Peso
Couples Suite with Steam and Jacuzzi	3,100 Peso
Couples Suite with Private Onsen	3,100 Peso
Couples Suite with Steam + Jacuzzi + Private Onsen	4,600 Peso



Upper Ground Floor, I'M Hotel, Makati Avenue
corner Kalayaan Avenue, Makati City, Philippines 1210
T: +63 2 7557 888
E: info@imhotel.com | W: www.imhotel/imonsenspa



@imonsenspa